

ИНТЕРВЬЮ



«Процесс лечения и реабилитации неотделим от питания» – интервью с главным врачом Городского клинического онкологического диспансера Санкт-Петербурга д.м.н. Георгием Моисеевичем Манихасом

– Георгий Моисеевич, в Санкт-Петербурге впервые в нашей стране разработана и реализована государственная программа обеспечения онкологических пациентов лечебным энтеральным питанием в амбулаторных условиях. Расскажите, пожалуйста, как вы пришли к такому решению и как вы этого добились?

– Новое – это, как правило, хорошо забытое старое. Если мы вспомним Аристотеля или Гиппократов, то они лечили питанием, а именно вином и теми продуктами, которые в то время употреблял в пищу человек. Процесс лечения и реабилитации всегда был неотделим от питания. Сегодня ему уделяется большое внимание, особенно в онкологии. Именно эти пациенты, как никто другой, нуждаются в реабилитации, в том числе в правильном питании во время и после лечения. Три года назад мы начали работу над программой по предупреждению и лечению онкологических заболеваний у жителей Санкт-Петербурга, и уже тогда мы уделили особое внимание питанию.

Пациенты, особенно с опухолями головы и шеи, глотки и гортани, наиболее уязвимы, так как они не могут сами перерабатывать пищу физиологическим путем, говоря проще, они не могут пережевывать и глотать. Основная масса наших пациентов – это больные со II, III, а иногда и IV стадиями заболевания. К сожалению, на этом этапе они, как правило, уже не могут питаться самостоятельно.

Именно поэтому им необходимы специализированные продукты питания в жидкой форме, которые легко усваиваются, а значит, быстрее идет набор веса, восстановление всех функций организма, выздоровление, и наконец, возвращение к обычному образу жизни. Можно с уверенностью сказать, что лечебные энтеральные смеси являются основным компонентом реабилитации таких пациентов.

В нашем учреждении есть отдел реабилитации стомированных пациентов, у которых мы увидели необходимость в энтеральном питании не только в стаци-

онаре, но и амбулаторно. Нашей целью было сохранить преемственность между госпитальным и амбулаторным этапами лечения и сделать реабилитацию наших пациентов более эффективной.

– Говорят, что дома и стены помогают. Именно поэтому многие пациенты стремятся быстрее выписаться из больницы. Если говорить про питание, то каждый знает: домашняя пища и вкуснее, и роднее. Зачем же, вернувшись из больницы домой, надо вместо аппетитного куска мяса получать маленькую бутылочку с лечебной смесью?

– Во-первых, я повторюсь: многие пациенты просто не могут принимать обычную пищу, тем более в необходимом объеме. Во-вторых, обычные продукты часто плохо усваиваются из-за поражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта во время агрессивного лечения. Ну и в-третьих, в домашних условиях приготовить смеси, которые будут восстанавливать белковый и жировой баланс, невозможно. Так же, кстати, как и невозможно провести до конца весь процесс реабилитации в стационаре.

Процесс восстановления онкологических больных очень сложный и очень длительный. Иногда наши пациенты вынуждены принимать определенные препараты на протяжении всей жизни. Мы же говорим о том, что специализированное питание является неотъемлемой частью лечебного процесса. Именно поэтому мы инициировали программу по обеспечению пациентов с онкологическими заболеваниями головы и шеи, глотки и гортани продуктами специализированного питания во время лечения и реабилитации. Правительство Санкт-Петербурга поддержало нашу инициативу и выделило средства для обеспечения энтеральным питанием пациентов с онкологическими заболеваниями в амбулаторных условиях, что отражено в пятилетней региональной программе «Развитие здравоохранения в Санкт-Петербурге» на 2015–2020 гг.

Энтеральное питание закупается нашим отделом реабилитации, и его доставка осуществляется пациентам

на дом. Мы, в свою очередь, строго контролируем процесс закупок, доставки и, что самое главное, правильный прием пациентами питания.

— **Можете ли вы сказать, что пациенты, принимающие энтеральное питание, восстанавливаются быстрее, чем те, кто его не принимает?**

— Да, это действительно так. Быстрее идет набор веса, улучшается физическое и даже психологическое состояние, восстановление трудовых навыков, работоспособности. Я хотел бы обратить внимание еще на один очень важный момент. Благодаря нашей программе у пациентов появляется ощущение, что о них заботятся и они не одиноки. Во время лечения в стационаре каждый пациент чувствует к себе повышенное внимание врача, медсестры, даже санитарки, особенно это касается детей. Когда наступает момент выписки, он вдруг оказывается один на один со своим недугом и порой чувствует себя абсолютно беспомощным и никому не нужным. В рамках нашей программы медицинская сестра, приезжая к пациенту на дом, не просто доставляет лечебное питание, но проверяет его состояние, отвечает на вопросы, помогает адаптироваться и пациенту, и его семье к изменившимся обстоятельствам, поддерживает их психологически.

Я глубоко убежден, что лечение онкологических больных должно проводиться в специализированных учреждениях. Там, где выстроена вся система оказания

помощи пациентам. Начиная с диагностики, далее — лечение и восстановление.

Успех любого лечения зависит от многих факторов. Зачастую операция, лучевая или химиотерапия — это всего лишь определенный этап в жизни пациента, и надеяться на успех проведенного лечения можно только в том случае, когда восстановительный период будет находиться под врачебным контролем. Именно эта мысль легла в основу нашей программы по обеспечению пациентов специализированным питанием. Мы добились того, чтобы пациент получал адекватную нутритивную поддержку не только во время лечения в стационаре, но и на протяжении всего восстановительного периода.

Несомненно, то, что онкологические пациенты в Санкт-Петербурге теперь бесплатно обеспечиваются лечебным питанием на дому, очень важно и должно быть внедрено в других регионах нашей страны, где пациенты точно так же нуждаются в заботе и поддержке не только в больнице, но и амбулаторно. Я не считаю то, что мы сделали, новаторством или чем-то необыкновенным. Это нормальный процесс, который должен присутствовать во всех специализированных онкологических учреждениях.

— **Спасибо, Георгий Моисеевич, за интересный рассказ и, главное, за ваше неравнодушие и заботу о пациентах. Хочется верить, что ваш опыт в области лечебного питания будет перенят вашими коллегами и чиновниками от здравоохранения во всех уголках нашей страны.**